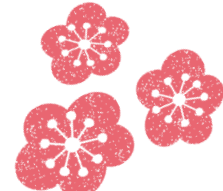


1月レクリエーション表							更新 2024. 12.23
日	月	火	水	木	金	土	
今年夢別邸すみれが丘は3月31日で丸10年を迎えます。 そこで皆様に日頃の感謝の気持ちを込めて10周年記念祭を4月に開催予定で ございますので楽しみにお待ちしております。			初日の出 6:51頃 5階庭園				
5	6	7	8	9	10	11	
	10:00～ 米山さんの琴コンサート 14:00～ 5階 フラワーアレンジメント	10:00～ 4階 書道の会 13:30～ 庭園カフェ (甘酒)	9:45～11:00 フリースペース (サロン解放・百人一首) 13:30～ シニアヨガ	10:00～ ミュージックシャワー 13:30～ 体操	10:00～ みどりの幼稚園 合唱会♪ 13:30～ 中川先生の ギターコンサート		
12	13	14	15	16	17	18	
	 成人の日	9:45～ 太極拳 13:30～ みんなで歌おう会	9:45～ 健美操 13:30～ ちほ先生のみんで 歌おう	10:45～ エッセンパン屋さん 13:30～ シニアヨガ	10:00～ ミュージックシャワー 13:30～ 体操	10:00～ 中川西中学校 合唱会♪ 	
19	20	21	22	23	24	25	
	9:45～ 中川先生の ギターコンサート 14:00～ 5階 フラワーアレンジメント	10:00～ 4階 書道の会 13:30～ セルフマッサージ	9:45～11:00 フリースペース (サロン解放・百人一首) 13:30～ シニアヨガ	9:45～ 太極拳 13:30～ カルタ大会	9:45～ フラダンス 13:30～ 鳴海先生の音読講座		
26	27	28	29	30	31	突然変更になる場合も ございますので、当日 ラウンジやサロンの ホワイトボードを ご確認ください。	
	9:45～ 太極拳 13:30～ ちほ先生のみんで 歌おう	9:45～ 体操 13:30～ めいえドリル	9:45～ 健美操 13:30～14:30 フリースペース (サロン解放・百人一首)	10:00～ 音楽セラピー 13:30～ みんなで歌おう会	10:00～ 教会コーラスコンサート 13:30～ 百人一首		
今月のピックアップ							☆脳トレ☆ クイズです。
・1月6日(月)10:00～ 米山さんの琴コンサート ・1月10日(金)10:00～ みどりの幼稚園 合唱会♪ ・1月18日(土)10:00～ 中川西中学校 ・1月23日(木)13:30～ カルタ大会 ・1月31日(金)10:00～ 教会コーラスコンサート			お琴の新春コンサートです！たくさん癒されて、たくさんパワーをもらいましょう。 夢別邸の近隣にある幼稚園の子どもたちが、小さな体で大きく歌う姿を温かく見守りください♪ 合唱部の生徒さんによるのびやかな歌声をお聴きください♪この日の為に心こめて歌います♡ 今年も皆さんで考えた手作りカルタをして盛り上がりましょう！！ ウィンターソングを披露していただきます♪素敵なコーラスの音色をお楽しみください♪			①～⑩まで□にひらがな一文字を 入れて出来る言葉は何でしょう ①□んぱん ⑥かし□り ②よう□ん ⑦で□きん ③けんだ□ ⑧あい□あ ④ない□よ ⑨お□めざ ⑤□いえん ⑩□めぼし	
初詣のご案内(有料) ◇場所 天照皇大神 牛久保神社 ◇お申し込み フロントまで ◇日時 1/8(水) 午前予定 ◇締め切り日 1月2日(木)			書道出展作品の鑑賞のご案内(書道出展者のみ) ◇場所 都筑公会堂 ◇日時 1月28日(火)、30日(木) 午前予定			答え①あ②け③ま④し⑤て⑥お⑦め⑧で⑨と⑩う	